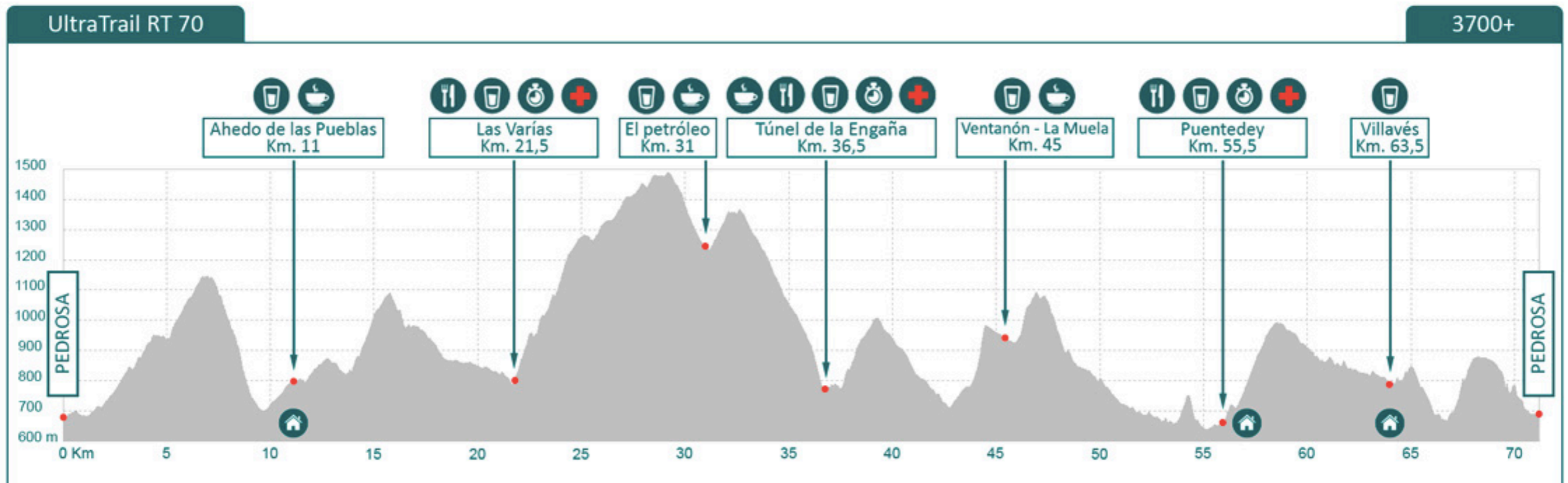




RT 70 es una carrera de montaña de 71 km de distancia y 7.400 metros de desnivel acumulado. Mucha parte del recorrido es por terreno muy técnico, por lo que los participantes deberán tener experiencia en carreras de montaña y carreras de larga distancia. Habrá varias zonas del recorrido donde será casi imposible correr por las condiciones del mismo. salida y llegada en Pedrosa de Valdeporres. Paso por los pueblos de Ciudad, Ahedo de las Pueblas, Rozas, Quintanilla de Valdebodres, Puente de Leva, Villavés, Quintanabaldo y Pedrosa de Valdeporres. Ascenso a los altos de La Maza, La Zarzosa, El Coter, Peñota, Paño, La Muela de Dulla y Rojo entre otros, sin prácticamente recorrido por asfalto.



**DESNIVEL ACUMULADO 7.400MTS**



PUEBLO



LÍQUIDO CALIENTE:  
Caldo



CRONÓMETRO



LÍQUIDO FRIO:  
Agua, cola y refresco isotónico



SÓLIDO:  
Barritas energéticas, frutos secos, sándwiches y gominolas



PUESTO DE ASISTENCIA

78%

CAMINOS

17%

PISTA FORESTAL

5%

ASFALTO